

CYKELTUR (50 KM) UD I DET BLÅ

Søndag d. 24. september kl. 9-

Det vil være en tur på omkring 50 km i et tempo, hvor alle kommer med rundt. Vi starter med lidt info omkring, hvordan man kører samlet i gruppe, og hvordan man agerer i forhold til øvrig trafik, da en del af turen vil være på veje. Det er nødvendigt, at man har en velfungerende racercykel og cykelhjelm.

Arrangør: Vallensbæk Cykelmotion

Sted: Pilehaveskolen

EN TUR I SVØMMEHALLEN FOR ALLE

Søndag d. 24. september kl. 9-12

Er du allerede en lille vandhund, eller måske ønsker du at blive det? Mød svømmeklubben i svømmehallen på enten Pilehave- eller Egholmskolen. Vores uddannede trænere står klar på kanten, og kan hjælpe med at finde det helt rette hold til dig. Du er samtidig velkommen til at bade. Vælg den svømmehal, der passer dig bedst.

Arrangør: Vallensbæk Svømmeklub

Sted: Pilehaveskolen eller Egholmskolen

MODELBYGGERI & PØLSER M. BRØD

Mandag d. 25. september kl. 17-21

Tirsdag d. 26. september kl. 17-21

Kom og mød de gæve skippere, der kan bygge modeller, der både er smukke og funktionsdygtige. Få testet om det er noget for dig, og hør lidt mere om klubben. Der serveres pølser med brød. Ved tilmelding kan du vælge mellem de to datoer.

Arrangør: Vallensbæk Modelskibs Klub

Sted: Pilehaveskolen i klubbens lokale i kælder

KOM FORBI FOTOKLUBBEN, KAFFE & KAGE

Mandag d. 25. september kl. 19-21

Tirsdag d. 26. september kl. 19-21

Kom forbi klubbens åbent hus og få en snak med Vallensbæks garvede fotoklub og se foto fra Vallensbæk. Foreningen har igennem årene været vidt omkring i kommunen med en kamerateam. Ved tilmelding kan du vælge mellem de to datoer.

Arrangør: Fotoakrobaterne

Sted: Pilehaveskolen i klubbens lokale i kælder

FÆLLESSPISNING & SANG FOR ALLE

Mandag d. 25. september kl. 17.30-19.30

Kom forbi til et måltid mad og en snak. Vi synger også nogle sange. Det er for hele familien.

Arrangør: Vallensbæk Indre Mission

Sted: Vallensbæk Missionshus

FERNISERING MED JOHNNY LE FEVRE

Mandag d. 25. september kl. 18-20

Kom til fernisering med kunstneren Johnny Le Fevre med den krøllede hjerne og mange ideer. *Kræver ingen tilmelding.*

Arrangør: Vallensbæk Kunstforening

Sted: Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Havet

TOUR DE KORSAGERGÅRD & KAFFE'

Tirsdag d. 26. september kl. 10.15-11.15

Er du nysgerrig på at se seniorhuset indefra og høre mere om det åbne fællesskab, hvor mange lokale hygger sig med ler, yoga, fællesfrokost og meget mere? Så kom og deltag i rundvisningen. Vi slutter med en kop kaffe og en snak.

Arrangør & sted: Seniorhuset Korsagergård

Målgruppe: Førtidspensionister og 60+år, som er bosat i Vallensbæk

STRIK & SY TIL ET GODT FORMÅL

Tirsdag d. 26. september kl. 14-17

Kom og vær med, når "Nørklernerne" mødes og syr og strikker børnetøj. Tøjet sendes bl.a. til Røde Kors' udviklingsprojekter eller sælges. Se og prøv om nørklernerne og fællesskabet er noget for dig.

Arrangør: Røde Kors Ishøj-Vallensbæk

Sted: Røde Kors' lokale i Ishøj Bycenter, Ishøj Store Torv 23, 1. sal

TRÆDREJNING & KAFFE'

Onsdag d. 27. september kl. 10-12 / 13-15

Få en lille appetitvækker på kunsten at forme ting ved trædrejning. Du vil få demonstreret, hvordan værktøj og redskaber fungerer, og har du mod på det, får du også mulighed for selv at prøve. Der er kaffe undervejs. Ved tilmelding kan du vælge mellem de to tidspunkter.

Arrangør & sted: Seniorhuset Korsagergård

Målgruppe: Førtidspensionister og 60+år, som er bosat i Vallensbæk

Der er begrænset antal pladser.

FILT & FILTERKAFFE

Onsdag d. 27. september kl. 10-12

Alle kan lære at filte. Kom og få en introduktion og mærk selv, hvor let det er. Der er kaffe og småkager undervejs.

Arrangør: Seniorhuset Korsagergård

Målgruppe: Førtidspensionister og 60+år, som er bosat i Vallensbæk

Der er begrænset antal pladser.

STANDARD & LATINDANS

Fredag d. 29. september kl. 17.30-19.30

Der er tale om standard/latin dans for øvede dansere. Det vil sige, at man skal have danset nogle år. Kom alene eller som par. Vi håber, at kunne danne nogle nye dansepar.

Arrangør: Step by Step

Sted: Multisalen på Vallensbæk Skole

KIRKEGÅRDSVANDRING, KAFFE & KAGE

Fredag d. 29. september kl. 15-17

Vi vil bl.a. besøge lapidariet, hvor der bliver fortalt om de bevarede gravsten, og om hvorfor man bevarer gravsten. Efter kirkegårdsvandring går vi til Missionshuset Zion, hvor der vil være kaffe og kage.

Huset har sin egen interessante historie, som der også fortælles om.

Arrangør: Vallensbæk Lokalhistoriske Forening

Sted: Vallensbæk Kirke

TENNISTRICKS & -TIPS FOR ALLE

Fredag d. 29. september kl. 15-17

Tennisanlægget er åbent for alle – både dig der er en haj til smash men også dig, der aldrig før har haft en ketcher i hånden. Vallensbæk Tennis og Padelklubs cheftæner Irena Tully og teamet tager godt imod dig og kan give en introduktion til de basale teknikker i tennis.

Arrangør: Vallensbæk Tennis og Padel Klub

Sted: Vallensbæk Tennisanlæg, Idræts Alle 8

Der er begrænset antal pladser.

EFTERÅRS-KUNSTUDSTILLING FOR ALLE

Lørdag d. 30. september kl. 13-16

Søndag d. 1. oktober kl. 11-16

Vallensbæk Kunstforenings Efterårsudstilling er tilbage, og vi glæder os til at byde alle velkommen til en kunstnerisk weekend for både store og små. Søndag kl. 15 er der også fernisering fra unges kunstworkshop.

Kræver ingen tilmelding.

Arrangør: Vallensbæk Kunstforening

Sted: Multisalen på Vallensbæk Skole